



Fortbildung

Belastungen im Hundesport verstehen – Gesundheit nachhaltig sichern

ÖGV Ausbildungs- und Sportreferat

Biedermansdorf, am 23.02.2026

Gilt als 16-stündige Fortbildung
für Kursleiter/Trainer aller Sparten und ÖKV Trainer

Termin: 27.06.2026 – 28.06.2026
Beginn: jeweils um 09:00 Uhr
Ort: ÖGV St. Georgen im Attergau
Referent: TP Sabine Pobisch, MBA
Anmeldung: Online über www.oegv.at
Meldeschluss: 08.06.2026 (Anmeldung verpflichtet zur Zahlung)

Die Schwerpunkte des Seminars:

Belastungsanalyse: Sabine gibt uns einen fundierten Einblick in die körperlichen Anforderungen der verschiedenen Hundesportarten. Welche Gelenke und Muskelgruppen werden besonders beansprucht? Wo lauern Verletzungsrisiken?
Prävention & Ausgleich: Theorie ist gut, Praxis ist besser! Im zweiten Teil zeigt uns Sabine gezielte, einfache Übungen, um den sportartspezifischen Belastungen aktiv entgegenzuwirken. Du lernst Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Koordination kennen, die du leicht in dein tägliches Training integrieren kannst.

Kosten pro Tag: (Die Teilnahme mit Hund ist nur in begrenzter Anzahl möglich)

ÖGV Kursleiter/Trainer der oben angeführten Sparte	ohne Hund	€ 25,-	mit Hund	€ 45,-
ÖGV Mitglieder	ohne Hund	€ 50,-	mit Hund	€ 70,-
Andere Teilnehmer	ohne Hund	€ 100,-	mit Hund	€ 120,-

Bankverbindung: ÖGV St. Georgen/Attergau
AT59 4480 0426 0155 0000